



## **PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORI A.S.C. ATTIVITA' DI BASE 6/12 ANNI**

- La Programmazione di allenamento dalla categoria Piccoli Amici alla categoria Esordienti --- Linee Guida ---**
- La Formazione del giovane calciatore**
- Allenamenti Individuali, come e' cambiato il metodo post Covid 19**
- Mental Coaching**

### **Categoria Piccoli Amici --- Primi Calci**

**No calcio come attivita' specialistica, ma attivita' motoria ad indirizzo calcistico.**

### **Categoria Pulcini – Esordienti -**

**Indicazioni generali --- Metodologie Didattiche – Obiettivi da raggiungere.**

**Formatori Nazionali**