



Il corso di formazione per il conseguimento del diploma di **Insegnante 1° Livello Danza Contemporanea** si svolgerà **in modalità online** nelle seguenti date:

- Sabato **12** e Domenica **13 Giugno** 2021 (ore 10:30-18:00);
- Sabato **19 Giugno** 2021 (ore 10:30-18:00).

Il diploma di Insegnante è rilasciato da A.S.C. Attività Sportive Confederate - EPS riconosciuto dal CONI, ed è valido ai fini delle Agevolazioni Fiscali per l'Attività Sportiva Dilettantistica (L.342/2000).

REQUISITI: Buono studio pregresso della Tecnica di Danza Contemporanea.

PROGRAMMA

- **Parte Pratica:** Analisi della struttura di una lezione di Danza Contemporanea, studio delle tecniche Laban release e Limòn con nozioni delle tecniche Graham, Horton e Cunningham, esemplificazione e didattica dell'esecuzione di ogni esercizio della fase di riscaldamento, tecnica al centro, potenziamento, sbarra a terra, diagonali tecniche e variazioni coreografiche.
- **Parte Teorica:** Anatomia e Biomeccanica correlata alla danza, Teoria Musicale applicata alla danza, Storia della Danza.

QUOTE: la quota istituzionale per il Diploma e Tesserino di Insegnante 1° livello Danza Contemporanea è di **400€** così suddivisa:

- **150€** quota istituzionale iscrizione
- **250€** saldo formazione ed esame da effettuare prima dell'inizio del corso online.

La quota comprende:

- il corso di formazione online;
- il materiale didattico comprensivo di libri di studio che saranno spediti al proprio domicilio;
- quota di esame con rilascio di Diploma Nazionale e Tesserino Tecnico A.S.C., spediti al proprio domicilio.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- Compilare il modulo di iscrizione;
- Inviare una fototessera in formato .jpeg tramite email;
- Effettuare il versamento della quota d'iscrizione di 150€ con bonifico bancario:

IBAN: **IT13J0306909606100000140532** intestato a A.S.C. REGGIO CALABRIA (nella causale del versamento dovrà essere indicato il proprio nome, cognome e tipologia di corso prescelto) e inviare una copia del pagamento effettuato tramite email a info@ascreggiocalabria.it;

Recapiti: A.S.C. Reggio Calabria (0965.1890636) – Antonio Eraclini (328.1722070)